



¿Necesita ayuda? Llame al Centro de Salud Joseph Willard al (703) 246-1700. Después de seleccionar su idioma, oprima el #2. Se le pedirá que deje su nombre y su número de teléfono y alguien le regresará su llamada.

WIC significa Mujeres, bebés y niños, y está aquí para ayudar a las mujeres embarazadas, las madres, los bebés y los niños pequeños a mantenerse saludables y comer bien durante los momentos de crecimiento importante.

- Educa a las mujeres embarazadas y a las nuevas mamás sobre la nutrición, con evaluaciones personalizadas, asesoramiento y apoyo.
- Proporciona a las mujeres embarazadas, las nuevas mamás, los bebés y los niños (hasta los 5 años) alimentos complementarios nutritivos
- Brinda a las mujeres el apoyo que necesitan para amamantar a sus bebés.
- Ofrece referencias a servicios sociales y recursos sanitarios adicionales.

Usted es elegible para solicitar el WIC de Virginia si ...

- Está embarazada, amamantando, acaba de tener un bebé o es madre, padre, abuelo, padre adoptivo u otro tutor legal de un niño menor de 5 años.
- Es residente de Virginia. No se le preguntará sobre su estado de inmigración.
- Tiene una necesidad nutricional (esto se determina en su clínica WIC local).
- Sus ingresos están dentro de las pautas